



Cari genitori e cari insegnanti,

quest'anno il Programma di educazione al consumo di frutta e verdura prende il via nell'ultima settimana di novembre ed inizia con una distribuzione speciale, ovvero con la distribuzione di più prodotti, unitamente a questo depliant informativo sulle modalità di realizzazione del Programma stesso.

Il carattere "speciale" della distribuzione è dato dalla combinazione di prodotti da consumare in classe con prodotti da portare a casa per gustarli in un altro momento della giornata.



Nel corso dell'anno scolastico saranno realizzate 28 distribuzioni "regolari" e alcune distribuzioni "speciali", ovvero occasioni di consumo caratterizzate da prodotti particolari e da modalità diverse dalle solite: frutti



FRUTTA E VERDURA NELLE SCUOLE

porzionati, centrifugati, spremuti o estratti da consumare in classe con gli altri alunni e gli insegnanti. Le imprese selezionate dal Ministero per la fornitura dei prodotti







realizzeranno, con la collaborazione degli istituti scolastici, delle **giornate dedicate** per dare l'occasione agli alunni di "toccare con mano" frutti e verdure diversi per varietà e tipologia, così da sperimentare nuovi sapori sviluppando una capacità di scelta autonoma e consapevole. Ad alcune di queste **giornate dedicate** potranno partecipare anche i genitori per rafforzare nei ragazzi l'importanza del consumo dei prodotti ortofrutticoli attraverso una più coinvolgente esperienza sensoriale.




Sul rinnovato sito internet www.fruttanellescuole.gov.it troverete molte informazioni sul Programma:

 il calendario delle distribuzioni – regolari e speciali - con l'elenco dei prodotti programmati: consultatelo, **è interessante per comprendere le finalità del Programma.** Il calendario **settimanale** della distribuzione di frutta e verdura ai bambini vi sarà comunicato dagli insegnanti. **Parlatene con i vostri figli! E' importante** che nei giorni indicati i bambini sostituiscano la usuale merenda di metà mattina con una più salutare porzione di frutta e/o verdura: è noto che il consumo collettivo

in classe facilita l'accoglimento di questi prodotti che gli alunni non sono soliti consumare. Ciò consentirà al Programma di elevare la sua efficacia: **confidiamo nella vostra collaborazione per centrare l'obiettivo di questo progetto di educazione alimentare;**

-  Schede informative sui prodotti distribuiti;
-  L'elenco degli istituti e delle singole scuole che partecipano al Programma;
-  I contatti delle imprese impegnate nella realizzazione del Programma;
-  L'elenco delle **misure di**

accompagnamento, ovvero tutte quelle azioni educative ed informative che saranno realizzate dal Centro di Ricerca CREA Alimenti e Nutrizione, fruibili dai bambini, dagli insegnanti e anche dalle famiglie. Visitatelo: troverete tutte le informazioni sulle attività organizzate;

 notizie sul Programma e curiosità anche di tipo nutrizionale e scientifico.

Seguite il programma anche sui profili social dedicati:

- Facebook: [fruttaeverduranellescuole](https://www.facebook.com/fruttaeverduranellescuole)
- Instagram: [fruttanellescuole](https://www.instagram.com/fruttanellescuole)